

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09h 15 30 45 10h	9h30	09h 15 30 45 10h	8h45 9h15	09h 30 10h
GYM.ENTRE DORIAN L1G	GYM.ENTRE SEVERINE M1G	18 MAXIMUM YOGA EVELYNE W1Y	GYM.ENTRE JOCELYN J1G	GYM.ENTRE DORIAN V1G
GYM.ENTRE DORIAN L2G	GYM.ENTRE SEVERINE M2G	18 MAXIMUM YOGA EVELYNE W2Y	25 MAXIMUM Sophrologie JOCELYN J2S	40 MAXIMUM PILATES * DORIAN V2P
40 MAXIMUM PILATES * DORIAN L3P	25 MAXIMUM Stretching EMILIE M3T	40 MAXIMUM PILATES * DORIAN W4P	25 MAXIMUM Stretching EMILIE J3T	GYM.ENTRE JOCELYN V3G
Aéro-Latino SEVERINE L4L	25 MAXIMUM PILATES * EMILIE M4P		ZUMBA VIRGINIE J4Z	
11h 30 12h		11h 15 30 12h	1er jeudi du mois départ à 8h30 RANDO-MARCHE ALBERT J1R	11h 30 12h
12h 30 13h		12h 30 13h		16h 16h
30		30		Natation Libre - V4N

REVEIL SPORTIF St CYR- Section Gym et Bien Etre

Aéro-Latino, Danse-de-Salon, Gym-Aquatique, Gym-Entretien, Natation-Libre, Pilates, Qi-Gong, Rando-Marche, Sophrologie, Stretching, Yoga, Zumba.

17h	17h	17h	17h	17h
GYM.ENTRE JOCELYN L5G	QI-GONG PHILIPPE M5Q	17h15 Salle COUSSAN 18 MAXIMUM YOGA EVELYNE W5Y	GYM.ENTRE Marie-Christine J5G	25 MAXIMUM Sophrologie JOCELYN V4S
18h	18h	18h	18h	17h
GYM.ENTRE JOCELYN L6G	GYM.ENTRE MARJORIE M6G	18h	25 MAXIMUM PILATES * PATRICIA J6P	25 MAXIMUM Sophrologie JOCELYN V5S
19h	19h	19h	18h15 Salle COUSSAN 18 MAXIMUM YOGA EVELYNE J6Y	18h
QI-GONG PHILIPPE L7Q	Débutant Danse-Salon CHRISTIAN M7D	19h	GYM.ENTRE MARJORIE J7G	25 MAXIMUM Stretching JOCELYN V6T
20h	20h	20h	20h	19h45
ZUMBA DORIAN L8Z	Intermédiaire Danse-Salon CHRISTIAN M8D	20h	GYM.AQUATIQUE ROMAIN JOCELYN J8A	20h
21h	21h	21h	18 MAXIMUM YOGA EVELYNE J8Y	21h
GYM.AQUATIQUE ROMAIN L8A	Confirmé Danse-Salon CHRISTIAN M9D	21h	ZUMBA VIRGINIE J9Z	21h30
GYM.AQUATIQUE ROMAIN L9A		21h15		
22h		22h		

