

Lundi

09h	GYM.ENTRE DORIAN	15	GYM.ENTRE DORIAN	30	40 MAXIMUM PILATES *	11h	Aéro-Latino SEVERINE	13h	30
10h	GYM.ENTRE L1G	45	GYM.ENTRE M2S	30	25 MAXIMUM Stretching	12h		13h	30
11h		30		30	25 MAXIMUM PILATES *				
12h		30		30					

Mardi

9h30	GYM.ENTRE SEVERINE	15	GYM.ENTRE SEVERINE	30	25 MAXIMUM Stretching	11h	25 MAXIMUM PILATES *	13h	30
		45		30					
		10h		30					
		11h		30					

Mercredi

09h	18 MAXIMUM YOGA	15	18 MAXIMUM YOGA	30	40 MAXIMUM PILATES *	11h	25 MAXIMUM Stretching	13h	30
10h	EVELYNE	45	EVELYNE	30	DORIAN	12h		13h	30
11h		15		30					
12h		30		30					

Jeudi

8h45	1er jeudi du mois départ à 8h30		9h15	GYM.ENTRE JOCELYN	25 MAXIMUM Sophrologie	25 MAXIMUM Stretching	ZUMBA
				JOCELYN	JOCELYN	EMILIE	VIRGINIE
							J4Z

Vendredi

09h	GYM.ENTRE DORIAN	30	40 MAXIMUM PILATES *	10h	25 MAXIMUM Stretching	11h	25 MAXIMUM PILATES *	12h	30
		45		30				30	
		10h		30					
		11h		30					

REVEIL SPORTIF St CYR- Section Gymnastique d'Entretien

Aéro-Latino, Danse-de-Salon, Gym-Aquatique, Gym-Entretien, Natation-Libre, Pilates, Qi-Gong, Rando-Marche, Sophrologie, Stretching, Yoga, Zumba.

17h	GYM.ENTRE JOCELYN	18h	GYM.ENTRE JOCELYN	19h	20h	21h	22h
	L5G		L6G		30		

17h	15	30	45	18h	15	20h	15
17h15	15	30	45	18h	15	20h	15

17h	15	30	45	18h	15	20h	15
17h15	15	30	45	18h	15	20h	15

17h	18	19	20	21
17h	18	19	20	21

16h	17h	18h	19h
Natation Libre V4N	25 MAXIMUM Sophrologie JOCELYN	25 MAXIMUM Stretching JOCELYN	



CONSIGNES POUR LES (Pré)-INSCRIPTIONS 2019/2020

☞ Remplissez avec soin votre fiche d'inscription (1 seul cours de PILATES autorisé par personne) et rapportez-la à un membre du bureau avant le 28 juin 2019, **datée, signée et accompagnée du règlement** correspondant à votre choix.

☞ Si vous êtes en attente de paiements spéciaux (bons CE, chèques vacances, coupons sport...) il vous sera possible d'échanger votre chèque contre un nouveau chèque de complément, à compter du 7 septembre 2019 (date du FORUM des ASSOCIATIONS) et jusqu'au 4 octobre 2019. **Passé ce délai, le chèque initial sera encaissé sans remboursement ultérieur possible.**

☞ Les chèques multiples seront débités le 4 de chaque mois à compter du mois d'octobre 2019 (trois mensualités maximum).

☞ La **reprise des cours** aura lieu le **lundi 16 septembre 2019**, (date ultérieure fixée par la Piscine pour les activités aquatiques).

ATTENTION : La pratique des activités sera refusée à toute personne dont le dossier est incomplet.

<u>Tarifs des cours 2019-2020</u>		
	1 cours (base)	par cours supplémentaire
Gym Entre, Aéro-Latino, Stretching, Qi-Gong	95 €	30 euros
Zumba, Pilates, Sophrologie	110 €	
GYMNASTIQUE AQUATIQUE (0h30)	140 €	
DANSE DE SALON	158 €	
YOGA (cours d'une durée de 1h30)	177 €	
Nage libre (piscine du vendredi)		10 euros
Marche seule (environ 2h le jeudi matin)	34 €	/

Pour calculer votre dû, vous devez prendre comme base le tarif le plus élevé parmi les activités que vous avez choisies et vous devez y ajouter 30 € par cours supplémentaire, quelle que soit l'activité correspondante (sauf 10€ pour la nage libre).